

Утверждаю:

И.П. Финогорова Е.П.



Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ №4» М.В. Калагина



МЕНЮ ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ

Дата «21» марта 2021г.

12-18 лет завтрак

п/п	Наименование блюда	вес	цена	к/калл
	Каша геркулес. на цельнозерн. хлопьях в сах. вод. масле.	100	6-75	141,5
	Хлеб с маслом	20/5	0,56 5-10	41; 371,5
	Чай с сахаром	200	2-46	75,2
	Кефир	100	10-00	59,0
	ИТОГО		25-27	354,2

12-18 лет обед

п/п	Наименование блюда	вес	цена	к/калл
	Бульон с тушеной рыбой	200	18-43	162,6
	Чай с сахаром	200	2-46	75,2
	Хлеб, пшеничный	25	1-20	51,0
	Хлеб рж-пшеничный	25	1-20	48,0
	ИТОГО		23-29	336,8

12-18 лет обед

п/п	Наименование блюда	вес	цена	к/калл
	салат из свежих овощей	40	2-96	22,3
	картофельное пюре	100	13-05	133,4
	рыба тушеная	80	24-53	140,0
	Чай с сахаром	200	2-46	75,2
	Хлеб, пшеничный	25	1-20	51,0
	Хлеб рж-пшеничный	25	1-20	48,0
	ИТОГО		45-40	468,9

7-11 лет обед

п/п	Наименование блюда	вес	цена	к/калл
	картофельное пюре	100	13-05	133,4
	рыба тушеная		24-53	140,0
	сок	100	5-06	47,0
	Хлеб, пшеничный	25	1-20	51,0
	Хлеб рж-пшеничный	25	1-20	48,0
	апельсины	204	22-54	100,0
	ИТОГО		67-58	578,40