

Принят  
Советом Учреждения  
протокол от 29.08.2019г. № 7  
с учётом мнения Совета учащихся,  
Совета родителей.

Утвержден приказом директора  
от 31.08.2019г. №100

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ МБОУ «СОШ № 4» на 2019/2020**

В 2019/2020 учебном году в МБОУ «СОШ № 4» организовано обучение в 28 классах-комплектах:

- на уровне начального общего образования – 13 классов-комплектов, из них 3 класса с организацией обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе;
- на уровне основного общего образования – 13 классов-комплектов, из них 3 класса с организацией обучения по адаптированной основной общеобразовательной программе;
- на уровне среднего общего образования – 2 класса (10, 11 классы).

### **Продолжительность учебной недели:**

6-дневная учебная неделя – (10, 11 классы);

5-дневная учебная неделя – (1-9 классы и классы для учащихся).

Учебный год начинается 2 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенья), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Учебно-воспитательная деятельность организована в две смены.

Учебные занятия в 1 смене начинаются в 8 часов 00 минут, во 2 смене в 13 часов 30 минут (по местному времени).

**Продолжительность каникул** в течение учебного года составляет 31 календарный день. Для учащихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы с 10 по 16 февраля.

### **Расписание звонков на 2019/2020 учебный год**

#### **Расписание звонков для 1-х классов на 1 четверть.**

<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	08.00 - 08.35	10 минут
<b>2</b>	08.45 - 09.20	10 минут
<b>3</b>	09.30 - 10.05	40 минут – динамическая пауза
<b>4</b>	10.45-11.20	внеаудиторные занятия

#### **Расписание звонков для 1-х классов на 2 четверть.**

<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	08.00 - 08.35	10 минут
<b>2</b>	08.45 - 09.20	10 минут
<b>3</b>	09.30 - 10.05	40 минут – динамическая пауза
<b>4</b>	10.45 - 11.20	10 минут

<b>5</b>	11.30 - 12.05	
----------	---------------	--

**Расписание звонков для 1-х классов (во 2 полугодии).**

<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	08.00 - 08.40	10 минут
<b>2</b>	08.50 - 09.30	10 минут
<b>3</b>	09.40 - 10.20	40 минут – динамическая пауза
<b>4</b>	11.00 - 11.40	10 минут
<b>5</b>	11.50 - 12.30	

**Расписание звонков для 2-11х классов.**

<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
<b>1 смена</b>		
<b>1</b>	08.00 – 08.40	10 минут
<b>2</b>	08.50 – 09.30	10 минут
<b>3</b>	09.40 – 10.20	20 минут
<b>4</b>	10.40 – 11.20	10 минут
<b>5</b>	11.30 – 12.10	10 минут
<b>6</b>	12.20 – 13.00	
<b>2 смена</b>		
<b>1</b>	13.30 – 14.10	10 минут
<b>2</b>	14.20 – 15.00	10 минут
<b>3</b>	15.10 – 15.50	20 минут
<b>4</b>	16.10 – 16.50	10 минут
<b>5</b>	17.00 – 17.40	10 минут
<b>6</b>	17.50 – 18.30	

**Учебная недельная нагрузка** на одного учащегося составляет:

1абв - **21 час**, 1 четверть - 15 часов, 2-4 четверти - 21 час, 10 часов внеурочной деятельности;

2абвг, 3абв, 4абв – **23 часа**, 10 часов внеурочной деятельности;

5абв - **29 часов**, 10 часов внеурочной деятельности;

6абв - **30 часов**, 10 часов внеурочной деятельности;

7аб - **32 часа**, 7в – **30 часов**, 10 часов внеурочной деятельности;

8а - **33 часа**, 8б - 32 часа, 10 часов внеурочной деятельности;

9абв - **33 часа**, 10 часов внеурочной деятельности;

10 - **36 часов**, 11 – **37 часов**.

**Продолжительность учебного года:**

1 класс – 163 учебных дня.

Обучение детей в первом классе проводится с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе-мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- проведение не более 4-х уроков в день и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

2 - 4 классы - 168 учебных дней;

5 - 8 общеобразовательные классы – 168 учебных дней;

9-е классы - 166 учебных дней;

10 класс – 200 учебных дней;

11 класс – 196 учебных дней.