

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

Рассмотрена
школьным методическим
объединением учителей
технологии, искусства, ОБЖ, физической
культуры
Протокол № 1 от «29» мая 2018 г.

Утверждена приказом
№ 99 от «31» августа
2018 г.

**Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности
на уровень основного общего образования (5-9 классы)**
составлена на основе примерной программы по основам безопасности
жизнедеятельности для общеобразовательных учреждений
автор программы: Смирнов А.Т., Хренников Б.О./под ред. Смирнова А.Т.

Составитель:
Гончарова Лариса Витальевна,
учитель основ безопасности жизнедеятельности

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности на уровень основного общего образования является частью основной образовательной программы основного общего образования и состоит из трех разделов:

1. Планируемые результаты освоения учащимися основной образовательной программы основного общего образования.
2. Содержание учебного предмета.
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение каждого раздела, темы.

1. Планируемые результаты освоения учащимися основной образовательной программы основного общего образования.

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных и экстремальных ситуациях, а также правил поведения на дорогах и на транспорте;
- формирование понимания ценности здорового, разумного и безопасного образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества, воспитание патриотизма, чувства ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию, осознанному выбору профессии и построению индивидуальной траектории дальнейшего образования;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общества, учитывающего социальное, культурное, языковое и духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил и форм поведения в различных группах и сообществах;
- развитие правового мышления и компетентности при решении моральных проблем, формирование моральных качеств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебной, исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного и бережного отношения к окружающей среде;
- осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценностей семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского и антитеррористического мышления и поведения, потребностей соблюдать нормы здорового и разумного образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Познавательные результаты

- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение;

- анализировать, сравнивать, классифицировать и обобщать факты и явления. Выявлять причины и следствия простых явлений;
- осуществлять сравнение и классификацию, самостоятельно выбирая основания и критерии для указанных логических операций; строить классификацию на основе дихотомического деления (на основе отрицания);
- строить логическое рассуждение, включающее установление причинно-следственных связей;
- создавать схематические модели с выделением существенных характеристик объекта;
- составлять тезисы, различные виды планов (простых, сложных и т.п.);
- преобразовывать информацию из одного вида в другой (таблицу в текст и пр.);
- вычитывать все уровни текстовой информации;
- уметь определять возможные источники необходимых сведений, производить поиск информации, анализировать и оценивать её достоверность;
- понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты; гипотезы, аксиомы, теории. Для этого самостоятельно использовать различные виды чтения (изучающее, просмотровое, ознакомительное, поисковое), приемы слушания;
- самому создавать источники информации разного типа и для разных аудиторий, соблюдать информационную гигиену и правила информационной безопасности.

Регулятивные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- самостоятельно обнаруживать и формулировать учебную проблему, определять цель учебной деятельности, выбирать тему проекта;
- выдвигать версии решения проблемы, осознавать конечный результат, выбирать из предложенных и искать самостоятельно средства достижения цели;
- составлять (индивидуально или в группе) план решения проблемы (выполнения проекта);
- работая по плану, сверять свои действия с целью и, при необходимости, исправлять ошибки самостоятельно;
- в диалоге с учителем совершенствовать самостоятельно выработанные критерии оценки;
- самостоятельно обнаруживать и формулировать учебную проблему, определять цель учебной деятельности, выбирать тему проекта;
- подбирать к каждой проблеме (задаче) адекватную ей теоретическую модель;
- планировать свою индивидуальную образовательную траекторию;
- работать по самостоятельно составленному плану, сверяясь с ним и целью деятельности, исправляя ошибки, используя самостоятельно подобранные средства (в том числе и Интернет);
- свободно пользоваться выработанными критериями оценки и самооценки, исходя из цели и имеющихся критериев, различая результат и способы действий;
- в ходе представления проекта давать оценку его результатам;
- самостоятельно осознавать причины своего успеха или неуспеха и находить способы выхода из ситуации неуспеха;

- уметь оценить степень успешности своей индивидуальной.

Коммуникативные результаты

- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- самостоятельно организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, распределять роли, договариваться друг с другом и т.д.);
- отстаивая свою точку зрения, приводить аргументы, подтверждая их фактами;
- в дискуссии уметь выдвинуть контраргументы, перефразировать свою мысль (владение механизмом эквивалентных замен);
- учиться критично, относиться к своему мнению, с достоинством признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его.
- понимая позицию другого, различать в его речи: мнение (точку зрения), доказательство (аргументы), факты; гипотезы, аксиомы, теории;
- уметь взглянуть на ситуацию с иной позиции и договариваться с людьми иных позиций.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе осознания и понимания необходимости защиты личности, общества и государства от чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного здорового и разумного образа жизни;
- понимание значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности для личности и общества;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый и разумный образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, табакокурение и нанесение иного вреда здоровью;
- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, их последствий для личности, общества и государства;
- знание безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, умение применять их на практике;
- умение оказать первую самопомощь и первую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по их характерным признакам, а также на основе информации из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

2. Содержание учебного предмета

Основы безопасности личности, общества и государства 119 часов

1. Основы комплексной безопасности - 34 час.

- Человек, среда его обитания, безопасность человека 5 час.
- Опасные ситуации техногенного характера 6 час.
- Опасные ситуации природного характера 2 час.
- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера – 6 час.
- Пожарная безопасность 3 час.
- Безопасность на дорогах 3 час.
- Безопасность на водоемах 3 час.
- Экология и безопасность 2 час.
- Национальная безопасность России в современном мире 4 час.

2. Безопасность человека в природных условиях - 49 час.

- Подготовка к активному отдыху на природе 6 час.
- Активный отдых на природе и безопасность 5 час.
- Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности 6 час.
- Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде 4 час.
- Опасные ситуации в природных условиях 4 час
- Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера 3 час.
- Чрезвычайные ситуации геологического происхождения 6 час.
- Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения 3 час.
- Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения 8 час.
- Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения 4 час.

3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения – 12 час.

- Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия 9 час.
- Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера 3 час.

4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени - 3 час.

5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 5 час.

6. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации. – 16 час.

- Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение 3 час.
- Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства 5 час.
- Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму 2 час.

- Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации 6 час.

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 51 часов

1. Основы здорового образа жизни – 31 час.
 - Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни 11 час.
 - Факторы разрушающие здоровье 11 час.
 - Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека 3 час.
 - Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье 3 час.
 - Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья 3 час.
2. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи – 20 час.
 - Первая помощь и правила ее оказания 2 час.
 - Первая помощь при неотложных состояниях 10 час.

Содержание тем учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»

5 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека

1.1. Город как среда обитания

Роль городов в развитии человеческого общества. Особенности современных городов, их деление в зависимости от количества жителей. Система жизнеобеспечения современных городов. Наиболее характерные опасные ситуации для человека, которые могут возникнуть в городе.

1.2. Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища

Система обеспечения жилища человека водой, теплом, электроэнергией, газом. Бытовые приборы, используемые человеком в повседневной жизни. Возможные опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище; меры по их профилактике.

1.3. Особенности природных условий в городе.

Природные и антропогенные факторы, формирующие микроклимат города. Особенности природной среды в городе. Обеспечение безопасности жизнедеятельности человека в городе с учетом окружающей среды.

1.4. Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность.

Особенности социальной среды в городе с учетом его предназначения (город-столица, город-порт и др.). Зоны повышенной криминогенной опасности, зоны безопасности в городе. Правила безопасного общения с окружающими людьми в городе: со взрослыми и сверстниками, с незнакомым человеком.

1.5. Безопасность в повседневной жизни.

Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях. Организация обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в городе. Основные службы города, предназначенные для защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.

Глава 2. Опасные ситуации техногенного характера

1.1. Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения

Дорога и ее предназначение. Участники дорожного движения. Регулирование дорожного движения; дорожная разметка; дорожные знаки; светофоры и регулировщики. Обеспечение безопасности дорожного движения.

1.2. Пешеход. Безопасность пешехода

Пешеход - участник дорожного движения. Общие обязанности пешехода. Меры безопасного поведения пешехода на дороге.

1.3. Пассажир. Безопасность пассажира

Пассажир, общие обязанности пассажира. Меры безопасного поведения пассажира при следовании в различных видах городского транспорта. Меры безопасности при поездке железнодорожным транспортом. Особенности перевозки пассажиров грузовым транспортом.

1.4. Водитель.

Водитель – участник дорожного движения. Общие обязанности водителей.

1.5. Пожарная безопасность.

Пожар в жилище и причина его возникновения. Пожарная безопасность, основные правила пожарной безопасности в жилище; личная безопасность при пожаре.

1.6. Безопасное поведение в бытовых ситуациях.

Опасные и аварийные ситуации, которые могут возникнуть в жилище в повседневной жизни. Общие правила безопасного поведения в быту. Безопасное обращение с электроприборами, с бытовым газом, со средствами бытовой химии. Соблюдение мер безопасности при работе с инструментами и компьютером. Профилактика травм при занятиях физической культурой и спортом.

Глава 3. Опасные ситуации природного характера

3.1. Погодные явления и безопасность человека

Погода и ее основные показатели. Опасные природные явления (гроза, гололед, снежный занос, метель) и правила безопасного поведения в предвидении и во время опасных природных явлений.

3.2. Безопасность на водоемах

Водоемы в черте города. Состояние водоемов в различное время года. Меры безопасного поведения на водоемах в различное время года.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

4.1. Чрезвычайные ситуации природного характера

Чрезвычайные ситуации природного характера: землетрясения, наводнения, ураганы, бури, смерчи, сели, оползни, обвалы. Краткая характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, их последствия. Обеспечение личной безопасности в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

4.2. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера: аварии на радиационноопасных объектах; аварии на пожаро-взрывоопасных объектах; аварии на химических объектах. Обеспечение личной безопасности в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Глава 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.

5.1. Антиобщественное поведение и его опасность

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности при общении с незнакомыми людьми и профилактика возникновения криминогенной ситуации.

5.2. Обеспечение личной безопасности дома

Некоторые общие правила безопасного поведения дома для профилактики криминогенных ситуаций. Безопасность у телефона. Воры в квартире. Нападение в лифте. Нападение в подъезде дома.

5.3. Обеспечение личной безопасности на улице

Безопасность на улице. Знание своего города и его особенностей. Умение предвидеть события и избегать опасных ситуаций. Умение выбрать безопасный маршрут движения по городу, знания расположения безопасных зон в городе (отделение милиции, посты ГИБДД и др.). Умение соблюдать правила безопасности в общественном месте, в толпе. Взрывное устройство на улице.

Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

6.1. Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.

Общие понятия о терроризме и экстремизме. Причины их возникновения.

6.2. Виды экстремистской и террористической деятельности.

Характеристика основных видов террористической деятельности.

6.3. Виды террористических актов и их последствия.

Характерные виды террористических актов, последствия.

6.4. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Характеристика ответственности несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни

7.1. О здоровом образе жизни

Здоровый образ жизни как система повседневного поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Основные составляющие здорового образа жизни. Режим дня и умение рационально распределять свое время как основное составляющее здорового образа жизни.

7.2. Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья

Значение двигательной активности и физической культуры для совершенствования физических и духовных качеств человека. Систематические занятия физической культурой - обязательные условия для укрепления и сохранения здоровья.

7.3. Рациональное питание. Гигиена питания

Основные понятия о рациональном питании. Роль питания в сохранении и укреплении здоровья. Необходимые организму вещества: углеводы, жиры, белки, витамины, минеральные вещества, вода. Гигиена питания.

Глава 8. Факторы, разрушающие здоровье.

8.1. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека

Потенциальные возможности человека, значение образа жизни и привычек для их реализации по совершенствованию духовных и физических качеств.

8.2. Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек

Табачный дым и его составляющие. Влияние табачного дыма на организм курящего и на окружающих. Возможные последствия для здоровья человека от постоянного курения. Как уберечь себя от курения. Алкоголь - наркотический яд. Влияние алкоголя на организм человека. Возможные последствия употребления алкоголя. Алкоголь и преступность. Отношение человека, ведущего здоровый образ жизни, к употреблению спиртных напитков.

Глава 9. Первая помощь и правила ее оказания

9.1. Первая помощь при различных видах повреждений

Первая медицинская помощь, общее положение по оказанию первой помощи.

Ситуации, при которых следует немедленно вызывать скорую медицинскую помощь, правила ее вызова.

Содержание аптечки первой помощи, которую желательно иметь дома.

9.2. Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)

Последовательно отрабатываются навыки в оказании первой помощи:

- ✓ при ушибах;
- ✓ при ссадинах;
- ✓ при носовом кровотечении.

9.3. Первая помощь при отравлении (практические занятия).

Отравления, пути попадания токсических веществ в организм человека. Общие правила оказания первой помощи при отравлениях.

По выбору преподавателя отрабатываются навыки по оказанию первой помощи при отравлении:

- ✓ медикаментами;
- ✓ препаратами бытовой химии; кислотами; щелочами; никотином; угарным газом.

Содержание тем учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»

6 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека

1.1. Природа и человек.

Опасные ситуации, возникающие в природе, их причины. Психологические основы выживания при автономном существовании. Психическое состояние человека при выживании в природных условиях.

1.2. Ориентирование на местности.

Правила ориентирования на местности, выход к линейным ориентирам и населенным пунктам.

1.3. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

1.4. Подготовка к выходу на природу.

1.5. Определение места для бивака и организация бивачных работ.

1.6. Определение необходимого снаряжения для похода. Отработка навыков для выполнения однодневного туристического похода (определение сторон горизонта, движение по азимуту, ориентирование на местности, разбивка лагеря, разведение костра, обеспечение водой, приготовление пищи и др.). Ознакомление со съедобными и лекарственными растениями.

Глава 2. Активный отдых на природе и безопасность.

2.1. Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.

2.2. Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.

2.3. Подготовка и проведение лыжных походов.

2.4. Водные походы и обеспечение безопасности на воде.

2.5. Велосипедные походы и безопасность туристов.

Глава 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности.

3.1. Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.

3.2. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Факторы, влияющие на здоровье человека при смене климатогеографических условий. Акклиматизация, общие понятия и определения. Акклиматизация к условиям жаркого климата, условиям горной местности, к условиям Севера. Требования к здоровью человека, которые необходимо учитывать при планировании смены климатогеографических условий.

3.3. Акклиматизация в горной местности.

3.4. Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.

3.5. Обеспечение личной безопасности на водном транспорте. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоемов. Особенности состояния водоемов в разное время года. Опасность водоемов зимой. Тонкий лед и опасность передвижения по

льду. Меры предосторожности при движении по льду водоемов. Способы переправы через реку (переход вброд, преодоление вплавь, преодоление рек с быстрым течением), преодоление трясин и болот.

3.6. Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.

Глава 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде.

4.1. Автономное существование человека в природе. Выживание в природных условиях. Надежная одежда и обувь. Оборудование временного жилища, укрытия. Способы добывания огня, обогрев временного жилища. Обеспечение водой и питанием. Поиск и приготовление пищи. Съедобные растения, ягоды, грибы, орехи. Сигналы бедствия. Смена климатогеографических условий.

4.2. Добровольна автономия человека в природной среде.

4.3. Вынужденная автономия человека в природной среде.

Преодоление страха и стрессового состояния. Автономное существование человека в природе. Возможные причины попадания человека в условия вынужденного автономного существования в природных условиях (аварии транспортного средства в малонаселенной местности; заблудились в лесу, горах, степи; отстали от группы в турпоходе и др.). Правила безопасного поведения человека при вынужденном автономном существовании в природных условиях.

4.4. Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.

Глава 5. Опасные ситуации в природных условиях.

5.1. Опасные погодные явления.

5.2. Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

5.3. Укусы насекомых и защита от них.

5.4. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

6.1. Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях. Медицинская аптечка. Перевязочные и лекарственные средства. Правила приема лекарственных веществ. Использование природных лекарственных средств.

6.2. Оказание первой помощи при травмах. Характеристика различных видов травм и ушибов, повреждений и вызывающие их причины. Правила и способы оказания первой помощи пострадавшему. Правила и способы транспортировки пострадавших.

6.3. Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге. Отработка навыков оказания помощи пострадавшему при утоплении, тепловом и солнечном ударе, отморожении.

6.4. Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых. Первая помощь при укусах змей, пищевой и других видах аллергии.

Глава 7. Здоровье человека и факторы на него влияющие.

7.1. Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Рациональное питание. Недоедание. Нарушение правил личной гигиены.

7.2. Компьютер и его влияние на здоровье.

7.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.

7.4. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

7.5. Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.

Содержание тем учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»

7 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера.

1.1 Различные природные явления.

1.2 Общая характеристика природных явлений.

1.3 Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера.

Глава 2. Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.

2.1. Землетрясение. Причины возникновения и возможные последствия. Землетрясения и их характеристика. Происхождение землетрясений, причины их возникновения и последствия.

2.2. Защита населения от последствий землетрясений. Меры по снижению потерь от последствий землетрясений. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о землетрясении, во время и после землетрясения.

2.3. Правила безопасного поведения населения при землетрясении.

2.4. Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов. Вулканы и их характеристика. Причины извержения вулканов и их последствия

2.5. Последствия извержения вулканов. Защита населения. Правила безопасного поведения при извержении вулканов

2.6. Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения. Оползни, сели, обвалы, лавины и их характеристика. Происхождение оползней, селей, обвалов, лавин, причины их возникновения и последствия. Меры по снижению потерь от последствий оползней, селей, обвалов и лавин. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении об угрозе схода селя, оползня, обвала. Правила безопасного поведения во время и после схода селя, оползня, обвала, а также безопасного выхода из зоны стихийного бедствия.

Глава 3. Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.

3.1. Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия. Ураганы и бури и их характеристика. Происхождение ураганов и бурь, причины их возникновения.

3.2. Защита населения от последствий ураганов и бурь Меры по снижению потерь от последствий ураганов и бурь. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении урагана и бури. Правила безопасного поведения во время и после ураганов и бурь.

3.3. Смерчи. Смерчи и их характеристика. Происхождение смерчей и причины их возникновения. Меры по снижению потерь от последствий смерчей. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о приближении смерча. Правила безопасного поведения во время и после смерча.

Глава 4. Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.

4.1. Наводнения. Виды наводнений и их причины. Наводнения и их характеристика. Происхождение наводнений, причины их возникновения и последствия. Меры по снижению потерь от последствий наводнений.

4.2. Защита населения от последствий наводнений. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о наводнениях, во время и после наводнений.

4.3. Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения.

4.4. Сели и их характеристика.

4.5. Защита населения от последствий селевых потоков.

4.6. Цунами и их характеристика. Цунами и их характеристика. Происхождение цунами, причины их возникновения и последствия. Меры по снижению потерь от последствий цунами.

4.7. Защита населения от цунами. Правила безопасного поведения при заблаговременном оповещении о цунами, во время прихода и после цунами

4.8. Снежные лавины.

Глава 5. Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения.

5.1. Лесные и торфяные пожары и их характеристика. Природные пожары (лесные, торфяные, степные) и их характеристика. Происхождение природных пожаров, причины их возникновения и последствия. Меры по снижению потерь от последствий природных пожаров.

5.2. Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения. Правила безопасного поведения при возникновении природных пожаров. Правила безопасного поведения в зоне лесных пожаров и тушение лесного пожара в лесу.

5.3. Инфекционная заболеваемость людей и защита населения.

5.4. Эпизоотии и эпифитотии.

Глава 6. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.

6.1. Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность.

6.2. Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 7. Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека.

- 7.1. *Психологическая уравновешенность.*
- 7.2. *Стресс и его влияние на человека.*
- 7.3. *Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте.*

Глава 8. Помощь при неотложных состояниях.

- 8.1. *Общие правила оказания первой помощи.*
- 8.2. *Оказание первой помощи при наружном кровотечении.* Перевязочные средства. Характеристика перевязочного материала. Отработка навыков наложения повязок на верхнюю конечность.
- 8.3. *Оказание первой помощи при ушибах и переломах.* Отработка навыков наложения повязок на нижнюю конечность. Первая медицинская помощь при переломах.
- 8.4. *Общие правила транспортировки пострадавшего.* Транспортная иммобилизация. Правила и способы транспортировки пострадавших.

Содержание тем учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»

8 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Пожарная безопасность.

- 1.1 *Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия.* Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров.
- 1.2. *Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.* Соблюдение мер пожарной безопасности в быту.
- 1.3. *Права, обязанность и ответственность граждан в области пожарной безопасности.* Обеспечение личной безопасности при пожарах. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Глава 2. Безопасность на дорогах

- 2.1. *Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.* Общие положения ПДД, причины травматизма на дорогах.
- 2.2. *Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.* Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров
- 2.3. *Велосипедист – водитель транспортного средства.* Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Глава 3. Безопасность на водоемах.

3.1. Безопасное поведение на водоемах в различных условиях. Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

3.2. Безопасный отдых на водоемах. Представление о безопасном отдыхе у водоемов.

3.3. Оказание помощи терпящим бедствие на воде. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде. Реанимационные мероприятия.

Глава 4. Экология и безопасность.

4.1. Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека. Понятие о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые на защите здоровье населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

4.2. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Глава 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера.

5.1. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

5.2. Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия. Потенциально основные объекты экономики. Аварии на радиационных объектах. Причины, последствия для человечества

5.3. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Химически опасные вещества, их классификация. Последствия заражения.

5.4. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия. Причины их возникновения и возможные последствия

5.5. Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.

Глава 6. Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций.

6.1. Обеспечение радиационной безопасности населения. Правила безопасного поведения при авариях на радиационно опасных объектах.

6.2. Обеспечение химической защиты населения. Основные правила безопасного поведения при возможных авариях на ХОО.

6.3. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах.

6.4. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях. Рекомендации специалистов по правилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Глава 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

7.1. Организация оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

7.2. Эвакуация населения.

7.3. Мероприятия по инженерной защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 8. Здоровый образ жизни и его составляющие.

8.1. *Здоровье как основная ценность человека.* Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

8.2. *Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность.* Значение ЗОЖ для сохранения и укрепления здоровья человека.

8.3. *Репродуктивное здоровье - составляющая здоровья человека и общества.* Представление о факторах, разрушающих репродуктивное здоровье человека.

8.4. *Здоровый образ жизни как необходимых условий сохранения и укрепления здоровья человека и общества.*

8.5. *Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.*

8.6. *Вредные привычки и их влияние на здоровье.* Влияние окружающей природной среды на здоровье человека.

8.7. *Профилактика вредных привычек.*

8.8. *Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.*

Глава 9. Первая помощь при неотложных состояниях.

9.1. *Первая помощь пострадавшим и ее значение.* Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здорового человека.

9.2. *Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами.* Средства оказания первой медицинской помощи. Правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

9.3. *Первая помощь при травмах и утоплении.*

Содержание тем учебной программы «Основы безопасности жизнедеятельности»

9 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

Глава 1. Национальная безопасность России в современном мире

1.1. *Россия в мировом сообществе.* Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

1.2. *Национальные интересы России в современном мире.* Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России.

1.3. *Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.* Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Глава 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России.

2.1. Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.

Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их последствия.

Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России.

3.1. Военная угроза национальной безопасности России. Современный комплекс проблем безопасности социального характера. Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

3.2. Международный терроризм – угроза национальной безопасности России
Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом

Глава 4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

4.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧС). Основные задачи, решаемые РЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

4.2. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

4.3. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Глава 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

5.1. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

5.2. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Виды и типы защитных сооружений, их классификация.

5.3. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

5.4. Эвакуация населения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация.

Распределение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

5.5. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Глава 6. Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

6.1. Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

6.2. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

6.3. Система борьбы с терроризмом. Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

6.4. Правила поведения при угрозе террористического акта.

6.5. Государственная политика противодействия наркотизму. Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

6.6. Профилактика наркомании.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 7. Основы здорового образа жизни.

7.1. Здоровье человека - как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

7.2. Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

7.3. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Глава 8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

8.1. Ранние половые связи и их последствия.

8.2. Инфекции, передаваемые половым путем.

8.3. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Глава 9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

9.1. Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

9.2. Семья и здоровый образ жизни человека.

Роль семьи в формировании здорового образа жизни

9.3. Основы семейного права в РФ Основные положения Семейного кодекса РФ.

Глава 10. Оказание первой медицинской помощи.

10.1 Первая помощь при массовых поражениях.

10.2. Первая помощь при передозировке психоактивных веществ

3. Тематическое планирование

Тематическое планирование 5 класс

№	Наименование раздела, темы	Количество часов
	Человек, среда его обитания, безопасность человека.	5
1	Город как среда обитания	1
2	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища	1
3	Особенности природных условий в городе	1
4	Взаимоотношения людей, проживающих в городе, и безопасность	1
5	Безопасность в повседневной жизни	1
	Опасные ситуации техногенного характера	6
6	Дорожное движение, безопасность участников дорожного движения	1
7	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
8	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
9	Водитель	1
10	Пожарная безопасность	1
11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях	1
	Опасные ситуации природного характера	2
12	Погодные явления и безопасность человека	1
13	Безопасность на водоемах	1
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера	3
14	Чрезвычайные ситуации природного характера	1
15	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	1
16	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	
	Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.	3
17	Антиобщественное поведение и его опасность	1

18	Обеспечение личной безопасности дома	1
19	Обеспечение личной безопасности на улице	1
	Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства	5
20	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения	1
21	Виды экстремистской и террористической деятельности	1
22	Виды террористических актов и их последствия	1
23	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
24	Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности	1
	Основы здорового образа жизни. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни	3
25	О здоровом образе жизни	1
26	Двигательная активность и закаливание организма — необходимое условие укрепления здоровья	1
27	Двигательная активность и закаливание организма — необходимое условие укрепления здоровья	1
	Факторы, разрушающие здоровье	3
28	Рациональное питание. Гигиена питания	1
29	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1
30	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие)	1
	Первая помощь и правила ее оказания	4
31	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек (практическое занятие)	1
32	Первая помощь при различных видах повреждениях	1
33	Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах (практические занятия)	1
34	Первая медицинская помощь при отравлениях (практические занятия)	1
	ИТОГО	34

Тематическое планирование 6 класс

№	Наименование раздела, темы	Количество часов
	Подготовка к активному отдыху на природе	6
1.	Природа и человек	1
2.	Ориентирование на местности	1
3.	Практическая работа: Определение своего местонахождения и направления движения на местности	1
4.	Подготовка к выходу на природу	1
5.	Практическая работа: Определение места бивака и организация бивачных работ	1
6.	Определение необходимого снаряжения для похода	1
	Активный отдых на природе	5
7.	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе	1
8.	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности	1
9.	Подготовка и проведение лыжных походов	1
10.	Водные походы и обеспечение безопасности на воде	1
11.	Велосипедные походы и безопасность туристов	1
	Дальний и выездной туризм меры безопасности	6
12.	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем) туризме	1
13.	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	1
14.	Акклиматизация человека в горной местности	1
15.	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	1
16.	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1
17.	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте	1
	Обеспечение безопасности при автономном существовании	4

	человека в природной среде	
18.	Автономное существование человека в природе	1
19.	Добровольная автономия человека в природной среде	1
20.	Вынужденная автономия человека в природной среде	1
21.	Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании	1
	Опасные ситуации в природных условиях	4
22.	Опасные погодные явления	1
23.	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1
24.	Укусы насекомых и защита от них	1
25.	Клещевой энцефалит и его профилактика	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	4
26.	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях	1
27.	Оказание первой медицинской помощи при травмах	1
28.	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	1
29.	Оказание первой медицинской помощи при укусах змей и насекомых	1
	Здоровье человека и факторы на него влияющие	5
30.	Здоровый образ жизни и профилактика утомления	1
31.	Компьютер и его влияние на человека	1
32.	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	1
33.	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	1
34.	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	1
	ИТОГО	34

Тематическое планирование 7 класс

№	Наименование раздела, темы	Количество часов
	Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера	3
1.	Различные природные явления	1
2.	Общая характеристика природных явлений	1
3.	Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера	1
	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	6
4.	Землетрясение Причины возникновения и возможные последствия	1
5.	Защита населения от последствий землетрясений	1
6.	Правила безопасного поведения населения при землетрясении	1
7.	Расположение вулканов на Земле, извержение вулканов	1
8.	Последствия извержения вулканов. Защита населения	1
9.	Оползни и обвалы, их последствия. Защита населения	1
	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения	3
10.	Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия	1
11.	Защита населения от последствий ураганов, бурь.	1
12.	Смерчи	1
	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения	8
13.	Наводнения. Виды наводнений и их причины	1
14.	Защита населения от последствий наводнений	1
15.	Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения	1
16.	Сели и их характеристика	1
17.	Защита населения от последствий селевых потоков	1
18.	Цунами и их характеристика	1

19.	Защита населения от цунами	1
20.	Снежные лавины	1
	Природные пожары и чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения	4
21.	Лесные и торфяные пожары и их характеристика	1
22.	Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения	1
23.	Инфекционная заболеваемость людей и защита населения	1
24.	Эпизоотии и эпифитотии	1
	Основы противодействия терроризму и экстремизму в российской Федерации	3
25.	Терроризм и опасность вовлечения подростка в террористическую и экстремистскую деятельность	1
26.	Роль нравственных позиций и личных качеств подростка в формировании антитеррористического поведения	1
	Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного здоровья человека	3
27.	Психологическая уравновешенность	1
28.	Стресс и его влияние на человека	1
29.	Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте	1
	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	4
30.	Общие правила оказания первой помощи	1
31.	Оказание первой помощи при наружном кровотечении	1
32.	Оказание первой помощи при ушибах и переломах	1
33.	Общие правила транспортировки пострадавшего	1
	ИТОГО	34

Тематическое планирование 8 класс

№	Наименование раздела, темы	Количество часов
	Пожарная безопасность	3
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, их причины и последствия	1
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения	1
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1
	Безопасность на дорогах	3
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей	1
5.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров	1
6.	Велосипедист – водитель транспортного средства	1
	Безопасность на водоемах.	3
7.	Безопасное поведение на водоемах в различных условиях	1
8.	Безопасный отдых на водоемах	1
9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде	1
	Экология и безопасность	2
10.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровье человека	1
11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке	1
	Чрезвычайные ситуации техногенного характера	5
12.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера	1
13.	Аварии на радиационно опасных объектах и их возможные последствия	1
14.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1

15.	Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах экономики и их возможные последствия	1
16.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия	1
	Обеспечение безопасности населения от чрезвычайных ситуаций	4
17.	Обеспечение радиационной безопасности населения	1
18.	Обеспечение химической защиты населения	1
19.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывопожароопасных объектах	1
20.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях	1
	Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	3
21.	Организация оповещения населения о ЧС техногенного характера	1
22.	Эвакуация населения	1
23.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера	1
	Здоровый образ жизни и его составляющие	8
24.	Здоровье как основная ценность человека	1
25.	Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1
26.	Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества	1
27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	1
28.	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний	1
29.	Вредные привычки и их влияние на здоровье	1
30.	Профилактика вредных привычек	1
31.	Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности	1
	Первая помощь при неотложных состояниях.	3
32.	Первая помощь пострадавшим и её значение	1

33.	Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами	1
34.	Первая помощь при травмах	1
	ИТОГО	34

Тематическое планирование 9 класс

	Наименование раздела, темы	Количество часов
	Национальная безопасность России в современном мире	4
1.	Россия в мировом сообществе	1
2.	Национальные интересы России в современном мире	1
3.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России	1
4.	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	4
5.	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация	1
6.	Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия	1
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия	1
8.	Военная угроза национальной безопасности России	1
	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3
9.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	1
10.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны	1
11.	МЧС России – федеральное управление в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций	1
	Основные мероприятия, проводимые в Российской	4

	Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	
12.	Мониторинг и прогнозирование ЧС	1
13.	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1
14.	Оповещение населения о ЧС	1
15.	Аварийно- спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1
	Общие понятия о терроризме и экстремизме	2
16.	Международный терроризм-угроза национальной безопасности России	1
17.	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления	1
	Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	3
18.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму	1
19.	Общегосударственное противодействие терроризму	1
20.	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1
	Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ	2
21.	Организационные основы противодействия терроризму в РФ	1
22.	Организационные основы противодействия наркотизму в РФ	1
	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости	2
23.	Правила поведения при угрозе террористического акта	1
24.	Профилактика наркозависимости	1
	Основы здорового образа жизни	3
25.	Здоровье человека – как индивидуальная, так и общественная ценность	1
26.	Здоровый образ жизни и его составляющие	1
27.	Репродуктивное здоровье население – национальная безопасность России	1
	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	6

28.	Ранние половые связи и их последствия	1
29.	Инфекции передаваемые половым путем	1
30.	Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1
31.	Брак и семья	1
32.	Семья и здоровый образ жизни человека	1
33.	Основы семейного права в Российской Федерации	1
	Оказание первой медицинской помощи.	1
34.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1
	ИТОГО	34